TUBA Kolding søger en frivillig psykoterapeut eller psykolog til gruppeterapi

Vil du gøre en forskel for unge, der er vokset op i en familie med misbrug? Og har du lyst til at blive en del af et engageret fællesskab af professionelle frivillige, hvor du får både erfaring, supervision og faglig udvikling?

Vi søger en frivillig til vores afdeling i **Kolding**, som kan være co-terapeut i gruppeforløb for unge. Gruppeforløbet foregår **mandage i ulige uger i tidsrummet 15:00-18:00**.

TUBA tilbyder terapi og rådgivning til unge mellem 12-35 år fra familier med misbrugsproblemer. Vores tilbud består af onlinerådgivning, undervisning, individuelle samtaler og gruppeterapi i kortere eller længerevarende forløb. De unge, der kommer hos TUBA, er meget forskellige både i livsvilkår, anskuelser og terapeutiske mål. Terapeuter i TUBA har derfor brug for et bredt repertoire af metoder for at kunne matche de unges behov. Se mere om TUBAs faglige profil på https://www.tuba.dk/sagen-arbejdet/den-faglige-profil

Arbejdsopgaver og forventninger:

Som gruppeterapeut:

- Du fungerer som gruppeterapeut sammen med en fast medarbejder hver 14. dag i ca. 4 timer. Disse timer dækker over 3 timers gruppeterapi, samt ca. en halv time inden gruppen starter til forberedelse og en halv time efter til oprydning og evaluering sammen med den faste medarbejder. Gruppen i Kolding er for unge i alderen 25-35 år.
- Som gruppeterapeut er du med 20 gruppegange (fratrukket ferier m.m. strækker forløbet sig ca. over et års tid).
- Gruppen ligger på onsdage i lige uger i tidsrummet 15:00-18:00
- Efter en periode med oplæring kan der være brug for, at du har gruppen alene i forbindelse med ferie eller eventuel sygdom.

Alle frivillige forventes, at:

- Bruge FIT i forbindelse med terapien. Du vil blive introduceret til FIT.
- Formulere sig på skrift i forbindelse med terapinoter og forlængelsesansøgninger.
- Indgå i almindeligt kontorfællesskab (lave kaffe, rydde op mv.).
- Deltage i obligatoriske faglige oplæg.
- Deltage aktivt til obligatoriske supervisioner.

Stillingskrav:

- Du er enten psykolog eller eksamineret psykoterapeut fra en 4-årig uddannelse. I særlige tilfælde kan der dispenseres for frivillige psykoterapeuter eller psykologer, der er studerende på sidste halve år af uddannelsen.
- Du skal kunne forpligte dig til at arbejde et år som frivillig i TUBA, da det er vigtigt for vores unge, at vi tilstræber så meget stabilitet som muligt i forløbene.

Andre vigtige kompetencer:

Vi leder efter dig, som:

- Har psykoterapeutisk erfaring eller anden relevant erfaring.
- Har kendskab til flere terapeutiske metoder.
- Besidder evnen til selv og i supervisionen at kunne reflektere over egen praksis.
- Er et åbent, nærværende og engageret menneske.

TUBA tilbyder:

- Et givende og livsbekræftende arbejde med unge i et udviklende fagligt miljø med engagerede kolleger.
- Terapeutisk erfaring med unge.
- Løbende supervision og sparring.

•Indføring i TUBAs værdier, faglige profil, terapeutiske struktur samt viden om målgruppe
•Introduktion til og erfaring med brug af Feedback Informed Treatment (FIT).

Ansøgning og rekrutteringsproces:

Ansøgning, CV og kopi af eksamensbevis uploades her på siden (via linket).
ANSØGNINGSFRIST: 15. januar 2027
SAMTALER AFHOLDES: 1. februar kl. 14-16.
OPSTART: februar 2027
Er du interesseret i at høre nærmere om stillingerne, er du velkommen til at kontakte regionsleder Pernille Rodbjerg på mail: pro@tuba.dk eller telefon 30 67 24 72.

Rekrutteringsproces i TUBA:

Du inviteres til en samtale, hvor vi taler mere om din motivation for at være frivillig terapeut i TUBA, dine faglige og personlige kompetencer.
Ansættes du derefter i frivilligstillingen, skal du deltage i en halv introduktionsdag, inden du starter op i gruppeforløbet med de unge.
Vi glæder os til at høre fra dig!