TUBA København søger en ny medarbejder 32 timer om ugen

Til tidsbegrænset stilling 2027

Ønsker du at være en del af TUBAs afdeling i København og sammen med engagerede kolleger indgå i vores aktiviteter med unge i TUBAs målgruppe? Så er det dig, vi leder efter!

Den primære opgave består i at hjælpe unge med at komme videre til et liv med bedre trivsel og færre senfølgebelastninger på grund af opvæksten i en familie, hvor mor eller far har eller har haft alkohol- eller stofmisbrugsproblemer. Som psykoterapeut eller psykolog hos TUBA er den primære opgave at varetage terapeutiske forløb i form af individuelle samtaler og gruppeforløb.

Til vores afdeling i København søger vi en medarbejder til at varetage de daglige opgaver. Det samlede timeantal er 32 timer om ugen. Du indgår i et fagligt fællesskab med de øvrige medarbejdere i afdelingen til dagligt og i regionen fx til månedlige afdelingsmøder, supervision, onlinemøder og landsdækkende TUBA-dage. Du skal indstille dig på at arbejde en fast aften om ugen, for at varetage en aftengruppe. Din arbejdstid er i øvrigt meget fleksibel og selvtilrettelagt.

Hos TUBA får du

•Stor erfaring med individuel terapi og gruppeterapi
•Viden om dynamikker i en misbrugsfamilie og senfølgerne heraf
•Erfaring med brug af metametoden Feedback Informed Treatment (FIT)
•Supervision og faglig sparring med eksterne supervisorer
•Mulighed for interne og eksterne undervisningsopgaver
•Mulighed for at udvikle dine faglige og personlige kompetencer
•Medansvar for den daglige drift og selvstændige arbejdsopgaver
•Erfaring med at arbejde systematisk med kvalitetssikring og –udvikling

Dine arbejdsopgaver vil være

•At modtage nye henvendelser og afholde forsamtaler, som danner baggrund for en vurdering af den unges mål, ønsker og behov samt hvilket tilbud de kan tilbydes i TUBA.
•At have individuel terapi. Terapien ligger i udgangspunktet i dagtimerne og hver er af én times varighed. De kan også foregå online.
•At have gruppeterapi. Én aften pr. uge leder du gruppeterapi i ca. 3 timer alene eller sammen med en uddannet frivillig co-terapeut. De øvrige grupper ligger formiddage og eftermiddage. Du vil som udgangspunkt have minimum 4 grupper i alt, de ligger hver 14. dag.
•At udarbejde behandlingsplan med mål og forandringsteori for den enkelte unge.
•At bruge ORS og SRS-skemaer i de terapeutiske forløb systematisk – samlet kaldet for FIT (Feedback Informed Treatment).
•At medvirke til at afdelingen er synlig i lokalområdet fx i form af eksterne oplæg og events.
•At varetage kontakt til de unge via e-mail, telefon og sms.
•At bidrage til den praktiske daglige drift, som vi er fælles om.

Kvalifikationskrav

•En akademisk uddannelse som psykolog, eller
•Eksamineret psykoterapeut (min. 4 år) og gerne en relevant grunduddannelse, fx en

professionsbachelor. For psykoterapeuter skal der vedlægges en beskrivelse af uddannelsens studieordning eller linkes til instituttet.

For at få succes i jobbet hos TUBA har du

•Erfaring med at udøve psykoterapi, gruppeterapi og gerne undervisning.
•Erfaring med (og lyst til) terapi eller rådgivning med unge ned til 12år, herunder forældresamarbejde.
•Evnen til at forstå og leve dig ind i de unge og deres problemstillinger samt interesse for at arbejde med unge.
•Evnen til at formulere, reflektere over, og udvikle egen og TUBAs praksis alene og i fællesskab med andre terapeuter.
•Interesse for den målte effekt af dit arbejde og lyst til løbende at have fokus på udvikling af denne.
•Ydmyghed og åbenhed over for opgaven og ambitioner om hele tiden at blive bedre.
•Evnen til at bede om hjælp, når noget ikke lykkes for dig.
•Lyst til at inddrage frivillige i arbejdet med de unge.
•En åben, nysgerrig, nærværende og engageret tilgang.
•Er god til Office-pakken – især Outlook, Word og Excel.

Ansættelsesforhold

Stillingens titel er psykolog/psykoterapeut
•Psykologer aflønnes efter AC-skalaen med et tillæg for aftenarbejde + evt. autorisationstillæg samt erfaring og anciennitet.
•Psykoterapeuter aflønnes efter AC-skalaen med et tillæg for aftenarbejde.
•Ansættelsestidspunkt er 1. januar
•Pensionsordning og sundhedsforsikring er en del af ansættelsen.

Værd at vide

TUBA er både en interesseorganisation og et sted, hvor de unge tilbydes terapi og rådgivning. Vi arbejder for at forbedre forholdene for unge fra familier med alkohol- eller stofmisbrugsproblemer og for at forebygge, at børn vokser op med påvirkede forældre eller andre nære omsorgspersoner. TUBAs tilbud består af differentierede terapeutiske forløb, onlinerådgivning og undervisning m.m.

I TUBA kan unge mellem 12–35 år henvende sig anonymt og gratis. På landsplan har vi pt. 34 afdelinger med faste og frivillige medarbejdere. TUBA er en del af Blå Kors Danmark.

Er det dig vi mangler?

Send ansøgning og CV med billede elektronisk via ansøgningsformularen. Vi skal have ansøgningen senest d. 22. november 2026.

Sørg for, at det tydeligt fremgår i din ansøgning, hvordan du opfylder stillingskravene om uddannelse og erhvervserfaring samt de øvrige kompetencer.

Vi afholder første samtalerunde mandag d. 24. november 2026 i TUBA KBH.
Anden samtalerunde finder sted fredag d. 27. november 2026 i TUBA KBH.

Har du spørgsmål til stillingen, er du velkommen til at kontakte regionsleder Ditte Vind Abrahamsen på mail: dab@tuba.dk eller mobil: 29616364.

Vi glæder os til at høre fra dig!