

TUBA Holbæk søger en psykoterapeut eller psykolog til 15 timer om ugen

Ønsker du at være en del af TUBAs afdeling i Holbæk og sammen med engagerede kolleger indgå i vores aktiviteter med unge i TUBAs målgruppe? Så er det dig, vi leder efter!

Den primære opgave består i at hjælpe unge med at komme videre til et liv med bedre trivsel og færre senfølgeb belastninger på grund af opvæksten i en familie, hvor mor eller far har eller har haft alkohol- eller stofmisbrugsproblemer. Som psykoterapeut eller psykolog hos TUBA er den primære opgave at varetage terapeutiske forløb i form af individuelle samtaler og gruppeforløb.

Til vores afdeling i Holbæk søger vi en medarbejder til at varetage de daglige opgaver. Det samlede timeantal for stillingen er 15 timer om ugen. Stillingen er tidsbegrænset i et år, med mulighed for forlængelse/fastansættelse og flere timer i de nærliggende afdelinger. Du indgår i et fagligt fællesskab med de øvrige medarbejdere i regionen fx til månedlige regionsmøder, supervision, onlinemøder og landsdækkende TUBA-dage. Du vil i hverdagen have en kollega i Holbæk en fast dag om ugen, men skal også være tilpas med at arbejde alene, dog altid med mulighed for at ringe til din leder eller en kollega.

Hos TUBA får du

- Stor erfaring med individuel terapi og gruppeterapi
- Viden om dynamikker i en misbrugsfamilie og senfølgerne heraf
- Erfaring med brug af metametoden Feedback Informed Treatment (FIT)
- Supervision og faglig sparring med eksterne supervisorer
- Mulighed for interne og eksterne undervisningsopgaver
- Mulighed for at udvikle dine faglige og personlige kompetencer
- Medansvar for den daglige drift og selvstændige arbejdsopgaver
- Erfaring med at arbejde systematisk med kvalitetssikring og –udvikling

Dine arbejdsopgaver vil være

- At modtage nye henvendelser og afholde forsamlinger, som danner baggrund for en vurdering af den unges mål, ønsker og behov samt hvilket tilbud de kan tilbydes i TUBA.
- At have individuel terapi. Meget af din tid vil gå med individuelle samtaler, som ligger i dagtimerne og hver er af én times varighed. De kan også foregå online.
- At have gruppeterapi. Én aften pr. uge leder du gruppeterapi i ca. 3 timer alene eller sammen med en uddannet frivillig co-terapeut.
- At udarbejde behandlingsplan med mål og forandringsteori for den enkelte unge.
- At bruge ORS og SRS-skemaer i de terapeutiske forløb systematisk – samlet kaldet for FIT (Feedback Informed Treatment).
- At medvirke til at afdelingen er synlig i lokalområdet fx i form af eksterne oplæg og events. Det er derfor vigtigt, at du er tilpas med undervisning og synlighedsarbejde.
- At varetage kontakt til de unge via e-mail, telefon og sms.
- At have ansvar for den praktiske daglige drift fx hjælpe til med mindre indkøb og oprydning, når der er behov for det.

Kvalifikationskrav

- En akademisk uddannelse som psykolog eller eksamineret psykoterapeut (min. 4 år) og gerne en relevant grunduddannelse. For psykoterapeuter skal der vedlægges en beskrivelse af uddannelsens studieordning eller linkes til instituttet.

For at få succes i jobbet hos TUBA har du

- Erfaring med at udøve psykoterapi, gruppeterapi og gerne undervisning.
- Evnen til at forstå og leve dig ind i de unge og deres problemstillinger samt interesse for at arbejde med unge.
- Evnen til at formulere, reflektere over, og udvikle egen og TUBAs praksis alene og i fællesskab med andre terapeuter.

- Interesse for den målte effekt af dit arbejde og lyst til løbende at have fokus på udvikling af denne.
- Ydmyghed og åbenhed over for opgaven og ambitioner om hele tiden at blive bedre.
- Evnen til at bede om hjælp, når noget ikke lykkes for dig.
- Lyst til at inddrage frivillige i arbejdet med de unge.
- En åben, nysgerrig, nærværende og engageret tilgang.
- Er god til Office-pakken – især Outlook, Word og Excel.

Ansættelsesforhold

Stillingens titel er psykolog/psykoterapeut

- Psykologer aflønnes efter AC-skalaen med et tillæg for aftenarbejde + evt. autorisationstillæg samt erfaring og anciennitet.
- Psykoterapeuter aflønnes efter AC-skalaen med et tillæg for aftenarbejde.
- Ansættelsestidspunkt er (helst) 5. januar eller hurtigst muligt herefter.
- Pensionsordning og sundhedsforsikring er en del af ansættelsen.
- Den ene arbejdsdag vil ligge fast om torsdagen, mens den anden er til forhandling.
- Stillingen er begrænset til et år (2026), men der kan være mulighed for forlængelse/fastansættelse samt timer i nærliggende afdelinger

Værd at vide

TUBA er både en interesseorganisation og et sted, hvor de unge tilbydes terapi og rådgivning. Vi arbejder for at forbedre forholdene for unge fra familier med alkohol- eller stofmisbrugsproblemer og for at forebygge, at børn vokser op med påvirkede forældre eller andre nære omsorgspersoner. TUBAs tilbud består af differentierede terapeutiske forløb, onlinerådgivning og undervisning m.m.

I TUBA kan unge mellem 12–35 år henvende sig anonymt og gratis. På landsplan har vi pt. 32 afdelinger med faste og frivillige medarbejdere. TUBA er en del af Blå Kors Danmark.

Er det dig vi mangler?

Send ansøgning og CV med billede elektronisk via ansøgningsformularen. Vi skal have ansøgningen senest d. 21. november 2025 kl.12.00.

Sørg for, at det tydeligt fremgår i din ansøgning, hvordan du opfylder stillingskravene om uddannelse og erhvervserfaring samt de øvrige kompetencer.

Vi afholder første samtalerunde mandag d. 5. december 2025 i TUBA Holbæk.

Anden samtalerunde finder sted mandag d. 15. december 2025 i TUBA Holbæk.

Har du spørgsmål til stillingen, er du velkommen til at kontakte regionsleder Ditte Vind Abrahamsen på mail: dab@tuba.dk eller mobil: 29616364.

Vi glæder os til at høre fra dig!