

# TUBA SLAGELSE SØGER FRIVILLIG TERAPEUT ELLER PSYKOLOG TIL GRUPPETERAPI

Vil du gøre en forskel for unge, der er vokset op i en familie med misbrug? Og har du lyst til at blive en del af et engageret fællesskab af professionelle frivillige, hvor du får både erfaring, supervision og faglig udvikling?

Vi søger en frivillig til vores afdeling i **Slagelse**, som kan fungere som co-terapeut i gruppeterapi sammen med en ansat terapeut.

**TUBA** tilbyder terapi og rådgivning til unge mellem 14-35 år fra familier med misbrugsproblemer. Vores tilbud består af onlinerådgivning, undervisning, individuelle samtaler og gruppeterapi i kortere eller længerevarende forløb. De unge, der kommer hos TUBA, er meget forskellige både i livsvilkår, anskuelser og terapeutiske mål. Terapeuter i TUBA har derfor brug for et bredt repertoire af metoder for at kunne matche de unges behov. Se mere om TUBAs faglige profil på [www.tuba.dk/faglig-profil](http://www.tuba.dk/faglig-profil)

## Arbejdsopgaver og forventninger:

### Som co-terapeut i gruppeterapi:

- Har du gruppe sammen med en ansat terapeut om tirsdagen kl.17.00-19.30 hver 14. dag.
- Indgår du som en aktiv sparringspartner med gruppelederen.
- Forventes du at deltage i obligatorisk supervision ca. 1 gang månedligt i København, udover gruppesessionerne.

### Alle frivillige forventes:

- At bruge FIT i forbindelse med terapien. Du vil blive introduceret til FIT.
- At formulere sig på skrift i forbindelse med terapinoter og forlængelsesansøgninger.
- At indgå i almindeligt kontorfællesskab (lave kaffe, rydde op mv.).
- At deltage i obligatoriske faglige dage.
- At deltage aktivt i supervisionerne.

### **Stillingskrav:**

- Psykolog eller eksamineret psykoterapeut fra 4-årig uddannelse. I særlige tilfælde kan der dispenseres for frivillige psykoterapeuter eller psykologer, der er studerende på sidste halve år af uddannelsen.
- Du skal kunne forpligte dig til at arbejde et år som frivillig i TUBA, da det er vigtigt for vores unge, at vi tilstræber så meget stabilitet som muligt i forløbene.

### **Andre vigtige kompetencer:**

- Psykoterapeutisk erfaring eller anden relevant erfaring.
- Kendskab til flere terapeutiske metoder.
- Evne til selv og i supervisionen at kunne reflektere over egen praksis.
- At du er et åbent, nærværende og engageret menneske.

### **TUBA tilbyder:**

- Et givende og livsbekræftende arbejde med unge i et udviklende fagligt miljø med engagerede kolleger.
- Terapeutisk erfaring med unge.
- Løbende supervision/sparring.
- Indføring i TUBAs værdier, faglige profil, terapeutiske struktur samt viden om målgruppen.
- Introduktion til og erfaring med brug af Feedback Informed Treatment (FIT).

### **Ansøgning og rekrutteringsproces:**

Ansøgning, CV og kopi af eksamensbevis sendes via nedenstående link.

ANSØGNINGSFRIST: Hurtigst muligt.

Vi holder løbende samtaler, og du kan læse mere om rekrutteringsprocessen nedenfor.

Er du interesseret i at høre nærmere om stillingen, er du velkommen til at kontakte Regionsleder Ditte Vind Abrahamsen på mail: [dab@tuba.dk](mailto:dab@tuba.dk) eller telefon: 29616364.

### **Rekrutteringsproces i TUBA:**

Alle co-terapeuter i TUBA kommer til 2 samtaler.

### **Co-terapeuter (gruppeterapi):**

1. samtale: Første samtale varer ca. 40 minutter og handler om motivationen for at blive frivillig i TUBA, generelle terapeutiske færdigheder og den særlige arbejdsopgave, det er at være co-terapeut i et gruppeforløb.

2. samtale: Anden samtale varer ca. 45 minutter og har fokus på konkrete terapeutiske færdigheder i relation til gruppeterapi. Samtidig er samtalen en matchnings- og forventningsafstemmende samtale mellem den frivillige og den faste terapeut, der skal samarbejde i et gruppeforløb. Til samtalen er der fokus på konkrete terapeutiske færdigheder med udgangspunkt i en case og på at få afstemt forventninger til samarbejdet.

Vi holder løbende samtaler med co-terapeuter.

Vi glæder os til at høre fra dig!