

TUBA AARHUS SØGER FRIVILLIG PSYKOLOG/TERAPEUT TIL GRUPPETERAPI MED INDDRAGELSE AF NATURTERAPI

Vil du gøre en forskel for unge, der er vokset op i en familie med misbrug? Og har du lyst til at blive en del af et engageret fællesskab af professionelle frivillige, hvor du får både erfaring, supervision og faglig udvikling i bl.a. naturbaseret terapi?

TUBA er en terapeutisk rådgivning, der hjælper unge mellem 14-35 år fra familier med misbrugsproblemer. Vores rådgivningsarbejde består af onlinerådgivning, undervisning, individuelle samtaler og gruppeterapi i kortere eller længerevarende forløb. De unge, der kommer hos TUBA, er meget forskellige både i livsvilkår, anskuelser og terapeutiske mål. Terapeuter i TUBA har derfor brug for et bredt repertoire af metoder for at kunne matche de unges behov. Se mere om TUBAs faglige profil på www.tuba.dk/faglig-profil

Vi søger i øjeblikket en frivillig til vores afdeling i **Aarhus**, som kan fungere som co-terapeut i gruppeterapi sammen med en ansat terapeut.

Det særlige ved denne gruppe er, at det er en af de 5 grupper i TUBA, der inddrager naturbaseret terapi som metode. TUBA har i samarbejde med Bikubenfonden siden 2014 afprøvet og opøvet kompetencer i naturbaseret terapi. Mange erfaringer er hentet og status er at naturbaseret terapi har en stor betydning for at skabe forandring, udvikling, øget trivsel samt livsmestring hos de unge i TUBA. Det er et helt særligt læringsrum, der passer rigtig godt til at hjælpe unge, der er vokset op i misbrugsramte familier. Se gerne mere på Bikubenfondens hjemmeside om projektet på www.bikubenfonden.dk

Arbejdsopgaver og forventninger:

Som CO-terapeut i gruppeterapi:

- Har du gruppe sammen med en ansat terapeut **torsdag formiddage hver 14. dag i ulige uger** dag i ca. 4 timer ad gangen. Disse timer dækker over 3 timers gruppeterapi, samt ca. en halv time inden gruppen starter til forberedelse og en halv time efter til oprydning og evaluering sammen med den faste medarbejder.
- Indgår du som en aktiv sparringspartner med gruppelederen.
- Forventes du at deltage i obligatorisk supervision ca. 1 gang månedligt, udover gruppesessionerne.
- Som co-terapeut er du med 20 gruppegange (fratrasket ferier m.m. strækker forløbet sig ca. over et års tid).
- Efter en periode med oplæring kan der være brug for, at du har gruppen alene i forbindelse med ferie og eventuel sygdom.
- **NATURBASERET TERAPI. 2 x årligt deltager gruppen i et internat i Svanninge Bjerge ved Faaborg. Rammerne omkring dette internat er med afgang fra Århus kl. 8 den ene dag og hjemkomst dagen efter kl. 17.30. I dette tidsrum vil der være øvelser i naturen og samvær i løbet af dagen og om aftenen med gruppen. For deltagelse i internatet udbetales et honorar kr. 5.500 kr pr. gang til den frivillige terapeut.**

Alle frivillige forventes:

- At bruge FIT i forbindelse med terapien. Du vil blive introduceret til FIT.
- At formulere sig på skrift i forbindelse med terapinoter og forlængelsesansøgninger.
- At indgå i almindeligt kontor-fællesskab (lave kaffe, rydde op mv.)
- At deltage i obligatoriske faglige dage.
- At deltage aktivt i supervisionerne.

Stillingskrav:

- Psykolog eller eksamineret psykoterapeut fra 4-årig uddannelse. I særlige tilfælde kan der

dispenseres for frivillige psykoterapeuter eller psykologer, der er studerende på sidste halve år af uddannelsen. **OBS!** Psykoterapeuter, der søger som frivillig i TUBA, skal efter endt uddannelse have en uddannelsesmæssig baggrund, der samlet set gør det muligt for terapeuten at blive optaget i Psykoterapeutforeningen. Det er ikke et krav, at du ER optaget.

- Du skal kunne forpligte dig til at arbejde et år som frivillig i TUBA, da det er vigtigt for vores unge, at vi tilstræber så meget stabilitet som muligt i forløbene.

Andre vigtige kompetencer:

- Psykoterapeutisk erfaring eller anden relevant erfaring.
- Kendskab til flere terapeutiske metoder.
- Evne til selv og sammen med den faste medarbejder at kunne reflektere over egen praksis
- At du er et åbent, nærværende og engageret menneske.
- Mod på at være aktiv i rollen som terapeut i gruppen efter en periode med oplæring.
- Evnen til at forstå og leve dig ind i de unge og deres problemstillinger, samt interesse for at arbejde med unge
- Ydmyghed og åbenhed over for opgaven og ambitioner om hele tiden at blive bedre
- Evnen til at bede om hjælp, når noget ikke lykkes for dig
- Erfaring med/interesse for naturbaseret terapi

TUBA tilbyder:

- Et givende og livsbekræftende arbejde med unge i et udviklende fagligt miljø med engagerede kolleger.
- Terapeutisk erfaring med unge.
- Løbende supervision/sparring.
- Indføring i TUBAs værdier, faglige profil, terapeutiske struktur samt viden om målgruppen.
- Introduktion til og erfaring med brug af Feedback Informed Treatment (FIT).

Ansøgning og rekrutteringsproces:

Ansøgning, CV og kopi af eksamensbevis sendes via nedenstående link

ANSØGNINGSFRIST: 8. august 2024

Sørg for, at det tydeligt fremgår i din ansøgning, hvordan du opfylder stillingskravene om uddannelse og erhvervs erfaring, samt de øvrige kompetencer.

Samtaler forventes afholdt i uge 32-33, nærmere dato vil du blive oplyst.

Opstart:

Slut august/start september 2024

Som co-terapeut vil du kunne deltage på næstkommende introdage.

Er du interesseret i at høre nærmere om stillingerne er du velkommen til at kontakte regionsleder

Pernille Rodbjerg på mail: pro@tuba.dk eller tlf. 30672472 gerne mellem kl. 8-9.

Vi glæder os til at høre fra dig.

TUBA Aarhus