

TUBA København søger frivillige terapeuter eller psykologer til individuel terapi eller gruppeterapi

Vil du gøre en forskel for unge, der er vokset op i en familie med misbrug? Og har du lyst til at blive en del af et engageret fællesskab af professionelle frivillige, hvor du får både erfaring, supervision og faglig udvikling?

Vi søger frivillige til vores afdeling i **København**, som enten kan have individuelle samtaleforløb med unge eller fungere som co-terapeut i gruppeterapi sammen med en fastansat terapeut.

TUBA tilbyder terapi og rådgivning til unge mellem 12-35 år fra familier med misbrugsproblemer.

Vores tilbud består af onlinerådgivning, undervisning, individuelle samtaler og gruppeterapi i kortere eller længerevarende forløb. De unge, der kommer hos TUBA, er meget forskellige både i livsvilkår, anskuelser og terapeutiske mål. Terapeuter i TUBA har derfor brug for et bredt repertoire af metoder for at kunne matche de unges behov. Se mere om TUBAs faglige profil

på <https://www.tuba.dk/sagen-arbejdet/den-faglige-profil>

Arbejdsopgaver og forventninger:

Som terapeut i individuelle forløb:

- Har du to samtaler med unge i alderen 18-35 år én fast dag om ugen, fredag i tidsrummet 9.00-14.00, **eller** én aften om ugen, mandag eller torsdag, i tidsrummet 16.00-21.00.
- Forventes du at deltage i supervision hver anden uge i ovennævnte tidsrum.
- Indgår du som en aktiv del af dit frivillighold, f.eks. ved at deltage i fælles frokost/aftensmad, når du er på vagt.

Som terapeut i gruppeterapi:

- Leder du gruppesessioner á 2½ time sammen med en fastansat terapeut hver 14. dag i dagtimerne eller aftentimerne.
- Indgår du som en aktiv sparringspartner med den fastansatte gruppeleder.
- Forventes du at deltage i obligatorisk supervision ca. én gang månedligt i København, udover gruppesessionerne.

Alle frivillige forventes at:

- Bruge FIT i forbindelse med terapien. Du vil blive introduceret til FIT.
- Formulere sig på skrift i forbindelse med journalføring.
- Indgå i almindeligt kontorfællesskab (lave kaffe, rydde op mv.).
- Deltage i obligatoriske faglige oplæg.
- Deltage aktivt til obligatoriske supervisioner.

Stillingskrav:

- Du er enten **psykolog** eller **eksamineret psykoterapeut fra en 4-årig uddannelse**. I særlige tilfælde kan der dispenseres for frivillige psykoterapeuter eller psykologer, der er studerende på sidste halve år af uddannelsen.
- Du skal kunne forpligte dig til at arbejde et år som frivillig i TUBA, da det er vigtigt for vores unge, at vi tilstræber størst mulig stabilitet i forløbene.

Andre vigtige kompetencer:

Vi leder efter dig, som:

- Har psykoterapeutisk erfaring eller anden relevant erfaring.
- Har kendskab til flere terapeutiske metoder.
- Besidder evnen til selv og i supervisionen at kunne reflektere over egen praksis.
- Er et åbent, nærværende og engageret menneske.

TUBA tilbyder:

- Et givende og livsbekræftende arbejde med unge i et udviklende fagligt miljø med engagerede kolleger.
- Terapeutisk erfaring med unge voksne.
- Løbende supervision og sparring.
- Indføring i TUBAs værdier, faglige profil, terapeutiske struktur samt viden om målgruppen.
- Introduktion til og erfaring med brug af Feedback Informed Treatment (FIT).

Ansøgning og rekrutteringsproces

Ansøgning, CV og kopi af eksamensbevis uploades her på siden (via linket).
Angiv tydeligt, hvorvidt der søges om hhv. stilling til individuel eller gruppeterapi samt hvilke dage og tidsrum, der ønskes.

ANSØGNINGSFRIST: mandag d. 7. september kl. 12.00.

Er du interesseret i at høre nærmere eller har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte frivilligkoordinator Clara Østerheden på mail: cla@tuba.dk eller telefon 24 21 84 75 eller frivilligkoordinator Anna Cosar på mail: aco@tuba.dk eller telefon: 30 94 41 83.

Rekrutteringsproces i TUBA:

Alle frivillige terapeuter i TUBA skal igennem en rekrutteringsproces bestående af 2 samtaler samt deltage i et introkursus.

Vi afholder samtaler i løbet af uge 38-40 og igen i uge 41+43. I forbindelse med opstarten som frivillig skal du desuden deltage i **introkurset**, som afholdes fredag d. 6. november i tidsrummet 9.00-17.00.

Vi glæder os til at høre fra dig!