

# TUBA København søger frivillige terapeuter og psykologer til gruppeterapi

Vil du gøre en forskel for unge, der er vokset op i en familie med misbrug? Og har du lyst til at blive en del af et engageret fællesskab af professionelle frivillige, hvor du får både erfaring, supervision og faglig udvikling?

Vi søger frivillige til vores afdeling i **København**, som kan fungere som co-terapeuter og have terapeutiske gruppeforløb med unge fra familier ramt af misbrugsproblematikker.

TUBA tilbyder terapi og rådgivning til unge mellem 14-35 år fra familier med misbrugsproblemer. Vores tilbud består af onlinerådgivning, undervisning, individuelle samtaler og gruppeterapi i kortere eller længerevarende forløb. De unge, der kommer hos TUBA, er meget forskellige både i livsvilkår, anskuelser og terapeutiske mål. Terapeuter i TUBA har derfor brug for et bredt repertoire af metoder for at kunne matche de unges behov. Se mere om TUBAs faglige profil på [www.tuba.dk/faglig-profil](http://www.tuba.dk/faglig-profil)

## Arbejdsopgaver og forventninger:

Som frivillig co-terapeut i gruppeterapi:

- Fungerer du som gruppeterapeut sammen med en fast medarbejder hver 14. dag i ca. 4 timer. Disse timer dækker over 3 timers gruppeterapi samt ca. en halv times forberedelsestid forinden og en halv times efterfølgende oprydning og evaluering med den faste medarbejder.
- Har du gruppeterapi på et fast tidspunkt i hverdagene både formiddage, eftermiddage og aftener. Der er tale om grupper, som ligger i følgende tidsrum: mandage (lige uger) fra 17.00-19.30, tirsdage (lige uger) fra 9.30-12.00, tirsdage (ulige uger) 17.00-19.30 og tirsdage (ulige uger) 17.00-19.30.
- Kan der være brug for, at du har gruppen alene i forbindelse med ferie og eventuel sygdom. Dette er dog først aktuelt efter en periode med oplæring.

Alle frivillige forventes, at:

- Bruge Feedback Informed Treatment (FIT) i forbindelse med samtalerne. Du vil få en introduktion til FIT i forbindelse med din oplæring.
- Kunne formulere sig på skrift i forbindelse med terapinoter og forlængelsesansøgninger.
- Indgå i almindeligt kontorfællesskab (lave kaffe, rydde op mv.).
- Deltage i obligatoriske faglige dage.
- Deltage aktivt i obligatoriske supervisioner, som afholdes en gang månedligt.

## Stillingskrav:

- Du skal være psykolog eller eksamineret psykoterapeut fra en 4-årig akkrediteret uddannelse. I særlige tilfælde kan der dispenseres for frivillige psykoterapeuter eller psykologer, der er studerende på sidste halve år af uddannelsen.
- Du skal kunne forpligte dig til at arbejde et år som frivillig i TUBA, da det er vigtigt for vores unge, at vi tilstræber så meget stabilitet som muligt i forløbene.
- Du skal kunne se dig selv i TUBAs faglige profil.

## Andre vigtige kompetencer:

- Du har psykoterapeutisk erfaring eller anden relevant erfaring.
- Du har kendskab til flere anerkendte terapeutiske metoder.
- Du besidder evnen til selv og i supervisionen at kunne reflektere over egen praksis.
- Du er et åbent, nærværende og engageret menneske.

## TUBA tilbyder:

- Et givende og livsbekræftende arbejde med unge i et udviklende fagligt miljø med engagerede kolleger.
- Terapeutisk erfaring med unge.
- Løbende supervision/sparring.
- Indføring i TUBAs værdier, faglige profil, terapeutiske struktur samt viden om målgruppen.
- Introduktion til og erfaring med brug af Feedback Informed Treatment (FIT).

## Ansøgning og rekrutteringsproces:

Ansøgning, CV og kopi af eksamensbevis sendes via link.

ANSØGNINGSFRIST: 6. april kl.12.00.

Vi afholder både 1. og 2. samtale i forbindelse med ansættelsesprocessen. 1. samtaler afholdes i dagtimerne d. 24. april. Opstart finder sted så snart, der er plads i en gruppe. Alle deltager på næstkommende introkursus d.13. juni 9.00-16.00.

Er du interesseret i at høre nærmere om stillingerne er du velkommen til at kontakte frivilligkoordinator Anna Cosar på mail: [aco@tuba.dk](mailto:aco@tuba.dk) eller telefon: 30944183.